

Подготовка к ФГДС и ВКС с седацией

Метод позволяет врачу увидеть на экране внутреннюю поверхность: пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, толстой кишки при помощи гибкого оптического прибора - видеоэндоскопа. При этом определяется содержимое органа, состояние слизистой, могут быть выявлены различные новообразования доброкачественные и злокачественные, воспалительные изменения, эрозии, язвы, стриктуры, стеноз и другое. Все исследования проводятся на оборудовании высокого уровня международной оценки, используются все современные способы диагностики патологических состояний слизистой. Биопсия желудка выполняется по стандартной системе OLGA, а также может быть дополнительно выполнена прицельная биопсия с выявленных патологических участков, например, биопсия пищевода при пищеводе Баррета, биопсия ДПК при выявлении целиакии). При выявлении образований в толстой кишке(полипов), происходит их удаление вовремя ВКС, если характеристики образований позволяют это сделать в амбулаторных условиях. Если размеры полипов крупные или есть технические сложности удаления, то такие образования удаляют в условиях стационара.

Необходимые документы и условия.

1. Необходимо иметь **НАПРАВЛЕНИЕ** (или письменную рекомендацию с подписью и печатью) от врача на видеоколоноскопию и видеоэзофагогастроскопию сроком не более 12 мес.
2. Пациентам старше 60 лет необходимо при себе иметь результаты **ЭКГ с ОПИСАНИЕМ**, сроком годности не более **14 дней**.
3. Пациентам старше 65 лет необходимо также, чтобы вас сопровождали родственники или знакомые.
4. Пациентам старше 80 лет необходимо также иметь допуск терапевта, где будет указано, что нет противопоказаний к проведению исследования.
5. Пациенты, принимающие препараты железа, должны исключить их за 2-3 дня до манипуляции.
6. Пациенты с сахарным диабетом, принимающие пероральные сахароснижающие препараты, не принимают их в процессе подготовки к исследованию (т. е. с началом приема препарата для очищения кишечника).
7. Пациенты, принимающие инсулин, в процессе подготовке должны снизить дозу инсулина вдвое.

8. Пациенты, принимающие антикоагулянты и антиагреганты должны **ОБЯЗАТЕЛЬНО** поставить в известность врача перед выполнением процедуры.

а) Прием **антикоагулянтов** варфарина, дабигатрана (Прадакса), ривароксабана (Ксарелто), апиксабана (Эликвис) и других необходимо отменить за 2-3 дня до процедуры и не принимать в течение 2-3 суток после процедуры (учитывая необходимость биопсии)

При отмене этих препаратов за день до исследования нужно сдать анализ крови на МНО, желательный уровень МНО на момент вмешательства должен быть менее 1,5.

б) Пациенты, принимающие **антиагреганты** (клопидогрель, аспирин, тромбо-асс, плавикс, кардиомагнил, аспирин-кардио и др.) должны отменить их прием за 7 дней до исследования. После проведения процедуры возобновить их прием.

9. Все жизненно важные препараты (от давления и др.) необходимо принять не позднее 4х часов до процедуры и запить 2 глотками воды.

О возможности отмены препаратов обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом!!!

1. Седация (внутривенная анестезия)

Перед седацией проводится **осмотр** врачом анестезиологом. Обсуждаются подробно все вопросы, касающиеся здоровья пациента и сопутствующих заболеваний и решается вопрос о возможности проведения седации.

Пациентам с индексом массы тела (ИМТ) менее 17 и более 40 проведение седации может быть противопоказано в связи с высоким риском анестезии и будет предложена местная анестезия.

Формула для определения ИМТ:

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{масса тела (кг)}}{\text{рост (м)}^2}$$

Окончательное решение по применению седации принимает врач анестезиолог непосредственно перед проведением процедуры.

2. Диета перед проведением исследования.

За 3 дня до исследования необходимо придерживаться бесшлаковой диеты

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- а) Мясо: супы на не жирном мясном бульоне без овощей, хорошо проваренные блюда из нежирной говядины, телятины, кура в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле, яйца.
 - б) Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).
 - в) Молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный творог без добавок, нежирный кефир.
 - г) чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки **ПРОЗРАЧНЫЕ** – без мякоти, без сухофруктов, без ягод и зерен.
 - д) Сладкое: сахар, мед, желе, сироп.
- Возможно, приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах.

ИСКЛЮЧИТЬ:

- а) Все цельнозерновые продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т д.), черный хлеб, все крупы, бобовые, горох, чечевица и др.
- б) Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм, ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т п), а также капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку).
- в) Щи и борщи из капусты, молочные супы, крем супы и окрошку
- г) Жирные сорта мяса, мясо утки и гуся, жирные сорта рыбы, копчености, соленья, колбасы, сосиски, консервы, грибы в любых вариантах, морские водоросли.
- д) Молочные продукты (йогурт, содержащий добавки любые из фруктов), пудинги, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
- е) Все острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы и соусы с зернами, травами
- ж) Все алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива
- з) Сладости, не включенные в перечень разрешенных.

В день накануне процедуры:

Разрешен только легкий завтрак - прием пищи не более 200-250 гр. из разрешенных продуктов до 10ч утра. Обеда и ужина нет, только прием прозрачных жидкостей.

Обязателен прием прозрачных жидкостей в день накануне исследования и в день исследования, но ничего НЕ ПИТЬ ЗА 5-6 часов до исследования!!!

Отдельные категории пациентов:

Если Вы страдаете стойкими запорами, то бесшлаковую диету необходимо начать за 5-6 дней до процедуры и обязателен прием привычных слабительных все 5-6 дней до процедуры, кроме дня подготовки.

У пациентов с поносами (жидкий стул 2-3 раза в сутки) в процессе подготовки необходимо снижение дозы препарата в 2 раза. При частоте стула до 5-6 раз в сутки и более из схем исключаются слабительные препараты, выполняются накануне вечером очистительная клизма и в день исследования очистительная клизма.

3. Очищение кишечника специальными препаратами.

Очищение кишечника проводится в два этапа независимо от времени исследования

Рекомендации по разведению и приготовлению препаратов содержатся в инструкции по применению каждого препарата.

- **Подготовка препаратом Эзиклен:**

Если ВКС назначена на время с 8:00 до 14:00 часов, то используется следующая двухэтапная схема подготовки:

Первый флакон растворяется в 500 мл. воды и необходимо выпить его вечером с 19:00 до 20:00 часов, принимая по 200-250 мл каждые 10-15 мин. и затем запить 1 литром разрешенной прозрачной жидкости, в течение часа.

Второй флакон также растворить в 500 мл. воды и выпить медленно, начав прием за **7-8 часов до исследования**, принимая по 200-250 мл каждые 10-15 мин., затем запить 1 литром разрешенной жидкости, в течение часа.

Важно! Во вторую порцию добавить 15-20 мл суспензии Эспумизан 40мг или Эспумизан бэби 100мг/мл - 5-10 мл или Эспумизан саше - 125мг- 1 пакет для уменьшения газообразования (капсулы Эспумизан не использовать)

Если ВКС назначена после 14:00 часов можно использовать УТРЕННЮЮ ОДНОЭТАПНУЮ подготовку препаратом «Эзиклен»

За 8 часов до исследования необходимо один флакон развести в 500 мл. воды и выпить медленно, по 200-250 мл. каждые 10-15 минут. Затем запить 1 литром разрешенной прозрачной жидкости, в течение часа.

Через 2 часа развести второй флакон в 500 мл. воды и выпить медленно, принимая по 200-250 мл каждые 10-15 мин. и затем запить 1 литром разрешенной прозрачной жидкости, в течение часа.

Важно! Во вторую порцию добавить 15-20 мл суспензии Эспумизан 40мг или Эспумизан бэби 100мг/мл - 5-10 мл или Эспумизан саше - 125мг- 1 пакет для уменьшения газообразования (капсулы Эспумизан не использовать)

Прием жидкости закончить за 5-6 часов до исследования!

- **Подготовка препаратами Фортранс:**
Общий объем препарата 4 литра (2 литра вечером накануне, 2 литра утром в день исследования)

Приготовление раствора: 1 пакетик растворяем на 1 литр воды комнатной температуры.

Вечером с 19:00 до 21:00 часов необходимо принять 2 литра раствора (следует выпить в течение 2 часов по 1 стакану каждые 10-15 минут).

Вторые 2 литра препарата Фортранс за **7-8 часов до проведения процедуры**. Для уменьшения газообразования обязательно в последний литр добавить 15-20 мл суспензии Эспумизан 40мг или Эспумизан бэби 100мг/мл - 5-10 мл или Эспумизан саше - 125мг- 1 пакет для уменьшения газообразования (капсулы Эспумизан не использовать).

Во время подготовки двигаться, выполнять самомассаж живота, круговые движения тазом.

Если нет медицинских противопоказаний, то рекомендуем в подготовку к процедуре добавлять препарат метеоспазмил (алверин 60мг и симетикон 300мг) по 1табл 3раза в день в день до приема пищи на время соблюдения бесшлаковой диеты(3-5 дней) до выполнения процедуры. В день исследования не принимать и выпить таблетку после процедуры для уменьшения вздутия и дискомфорта.